

PROPUESTA DE PROYECTO

Convocatoria para ayudas a proyectos sociosanitarios edición 2025

Cumplimente la información en este mismo documento en word y envíelo junto con una copia en .pdf

1) INFORMACIÓN SOBRE LA ENTIDAD

- Nombre de la entidad: ASOCIACIÓN DE FIBROMALGIA Y FATIGA CRÓNICA DE TENERIFE (AFITEN).
- Fecha de constitución (>5años): 12/09/2003
- Finalidad y servicios que presta: AFITEN acoge, informa, asesora y orienta a las personas afectadas y a sus familiares. Como Asociación de pacientes, se lleva a cabo un abordaje multidisciplinar donde atendemos a las personas con estas enfermedades y contamos con asesoramiento profesional donde se ofrece apoyo psicológico, atención fisioterapéutica, información farmacológica (por profesionales del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Tenerife), orientación nutricional y recursos sociales. Todo ello se lleva a cabo, tanto individual como grupalmente, mediante charlas informativas y formativas, talleres terapéuticos, ejercicios adaptados, terapias alternativas, etc.

También, y dentro de nuestras acciones divulgativas, realizamos campañas de difusión, sensibilización y concienciación participando en diversas ferias de la salud, jornadas temáticas y medios de comunicación.

- Tipo de colectivo al que atiende y edades: Mujeres y hombres afectadas/os con Fibromialgia y Fatiga Crónica (con discapacidad motora y orgánica), en edades comprendidas entre los 16 y los 85 años aproximadamente.
- Logotipo en .jpg:



2) INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO PARA EL QUE SE SOLICITA LA COLABORACIÓN ECONÓMICA

- Breve resumen (máx. 100 palabras): Se desarrollará un proyecto destinado a las personas afectadas por Fibromialgia y Fatiga Crónica que se basará en un abordaje multidisciplinar, donde diferentes profesionales de la salud atenderán a nuestras/os usuarias/os. Las actividades desarrolladas tendrán la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, tanto a nivel físico como psicológico, así como dar a conocer la enfermedad y la forma en la que afecta en la vida de las personas diagnosticadas por estas enfermedades y sus familiares.

Detalle de sus objetivos:

Objetivo general:

- Mejorar la calidad de vida a nivel físico y psicológico de las personas afectadas por Fibromialgia y Fatiga Crónica, promocionando la vida activa, evitando el aislamiento y fomentando el conocimiento de las enfermedades.

Objetivos específicos:

- Fomentar la actividad física y el movimiento a través de atenciones individuales y grupales de fisioterapia, ejercicios adaptados y senderismo adaptado e inclusivo.
- Evitar el aislamiento y mejorar el desarrollo personal a través de talleres y charlas destinadas al conocimiento y gestión de la enfermedad.

Descripción desarrollada: Las actividades que se llevarán a cabo son:

- Atenciones de fisioterapia para la mejora del dolor generalizado, movilidad, etc.
- Apoyo psicológico para atender a las necesidades específicas que presenta cada usuario/a en la gestión de su enfermedad.
- Charlas y talleres sobre el conocimiento de la enfermedad:
 - Charla: Hablemos de Fibromialgia y Fatiga Crónica y sus síntomas.
 - Charla: Conocimiento de los fármacos en la Fibromialgia.
 - Charla: Nutrición y hábitos de vida saludable.
 - Taller: Ejercicio para el control del dolor y la fatiga.
 - Charla: Aceptar las pérdidas y adaptarse a los cambios.
 - Taller: Estimulación cognitiva.
 - Taller: Emociones a través de la relajación y el Mindfulness.
- Sendero adaptado e inclusivo con las usuarias/os de AFITEN y/o actividades terapéuticas en espacios con medios acuáticos o posibles visitas culturales a museos u otras islas del archipiélago.

A las actividades mencionadas anteriormente pueden asistir cualquier persona vinculada a



COFARTE.

- Duración: El período de ejecución del mismo será a lo largo del año 2025.
- Ámbito de actuación: Provincia de Santa Cruz de Tenerife.
- Número de beneficiarios directos e indirectos: Aproximadamente 300 beneficiarios/as.
- Cuantía económica que se solicita: La cuantía solicitada es de 2.000€.
- Cuantía económica total: La cuantía total del proyecto es de 2.000€.
- Información adicional (si se desea)

3) ¿EL PROYECTO FACILITA LA PARTICIPACIÓN DE TRABAJADORES/AS DE COFARTE COMO VOLUNTARIOS/AS? sí

Enviar antes del miércoles 21 de mayo de 2025 a fundacioncofarte@cofarte.es