

## PROPUESTA DE PROYECTO

### Convocatoria para ayudas a proyectos sociosanitarios edición 2025

Cumplimente la información en este mismo documento en word y envíelo junto con una copia en .pdf

#### 1) INFORMACIÓN SOBRE LA ENTIDAD

- Nombre de la entidad:

Asociación Salud Mental ATELSAM

- Fecha de constitución (>5años):

14/06/1993

- Finalidad y servicios que presta:

Somos una asociación sin ánimo de lucro, comprometida en la defensa y promoción de los derechos de las personas con enfermedad mental y sus familias. Proporcionamos acompañamiento y asesoramiento en el proceso de recuperación, fomentando la integración en la comunidad y mejorando su calidad de vida. Para ello disponemos de recursos de alojamiento, de atención diurna y domiciliaria, y de programas específicos destinados a la rehabilitación e inclusión social y laboral.

- Tipo de colectivo al que atiende y edades:

El colectivo es discapacidad, personas con Trastorno Mental Grave, con los siguientes criterios:

- Personas con trastorno mental grave y persistente.
- Tener entre 18 y 64 años.
- No cursar con un trastorno de base orgánica ni con trastornos de personalidad.
- Haber sido derivado y estar siendo atendido por el dispositivo de salud mental de referencia.
- Presentar estabilidad psicopatológica y un nivel de motivación adecuado que le permita asistir al recurso, de acuerdo con sus características clínicas y sus necesidades individuales.
- Estar en posesión o en trámite del Certificado de Discapacidad con una calificación igual o superior al 33%.
- No tener adicciones graves, ni comportamientos agresivos que puedan afectar el normal funcionamiento de la convivencia.

- Logotipo en .jpp



## 2) INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO PARA EL QUE SE SOLICITA LA COLABORACIÓN ECONÓMICA

- Breve resumen (máx. 100 palabras)

El proyecto que se presenta tiene como finalidad la mejora de la movilidad y la funcionalidad física de las personas beneficiarias del Centro de Día Tajinaste, aspecto que juega un papel fundamental en la rehabilitación de las personas con problemas de salud mental, favoreciendo que superen barreras físicas que puedan haber surgido por sus condicionantes de vida, y los procesos personales en los cuales se encuentren.

- Detalle de sus objetivos
  - Realizar evaluaciones individualizadas para identificar las capacidades, competencias y habilidades funcionales de cada persona beneficiaria, con el fin de diseñar un plan de intervención adecuado.

- Desarrollar intervenciones personalizadas que se enfoquen en recuperar y/o mantener la funcionalidad en la realización de actividades de la vida diaria por medio de la actividad física (reeducación postural, activación articular y muscular).
  - Elaborar e implementar programas de ejercicio grupal que no solo mejoren la salud física, sino que también promuevan el bienestar emocional y la interacción social entre las personas beneficiarias.
  - Analizar y evaluar las habilidades necesarias para realizar actividades básicas de la vida diaria e instrumentales que sean significativas para la persona, adaptando las estrategias según las capacidades de cada una.
- Descripción desarrollada

El proyecto que se presenta se desarrolla en el Centro de Día Tajinaste, que es un centro gestionado por la entidad especializado en el abordaje del proceso de envejecimiento en personas con problemas de salud mental. En el contexto del envejecimiento en el cual se encuadra este centro, se implementan programas que permiten desarrollar habilidades para enfrentar los retos cotidianos, como la adaptación a cambios en su entorno o en sus capacidades físicas. Se construye un plan de atención individualizado, y se refuerza la idea de que, aunque el envejecimiento puede traer consigo desafíos, también es una oportunidad para el crecimiento personal y la conexión con las demás personas.

El centro de día actúa como un pilar de apoyo fundamental para las personas mayores con TMG, proporcionando un espacio donde pueden continuar con su proyecto de vida, socializar y trabajar en su recuperación de manera personalizada. Este enfoque integral no solo beneficia a las personas usuarias, sino que también contribuye a una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las realidades de la salud mental en el contexto del envejecimiento, reconociendo la vitalidad y las capacidades de las personas mayores. En este sentido, y para contribuir a la calidad de los servicios que presta el centro de día, por medio de este proyecto se pretende dotar al centro de material específico (camilla hidráulica y espalderas), que será empleado por la fisioterapeuta del mismo. El cuidado de este aspecto físico es crucial en este centro, centrándose en mejorar la movilidad y la funcionalidad física de las personas beneficiarias. A medida que las personas envejecen, es común que experimenten una disminución en su fuerza, equilibrio y coordinación, lo que puede llevar a un mayor riesgo de caídas y lesiones. Con la presentación a este proyecto, y la consecución de este material, se podrán diseñar programas de ejercicios personalizados

que no solo contribuyan a mantener la movilidad, sino que también mejoren la salud cardiovascular y la resistencia física. Además, este proyecto juega un papel fundamental en la rehabilitación de las personas con problemas de salud mental, favoreciendo que superen barreras físicas que puedan haber surgido de la toma prolongada de medicación, entre otros condicionantes, como la debilidad muscular o la falta de coordinación. Al mejorar la movilidad, se refuerza la autoestima y se facilita la participación en actividades sociales, lo que a su vez contribuye en la mejora del estado de ánimo y la reducción de la ansiedad.

- Duración

01/05/2025 al 31/12/2025

- Ámbito de actuación

El proyecto se desarrollará en el municipio de Güímar.

- Número de beneficiarios directos e indirectos

En referencia a la población beneficiaria del proyecto, el centro cuenta con 30 personas beneficiarias directas, que se establecen en dos grupos de atención en función de la edad: grupo preventivo (45-55 años) y grupo en proceso de envejecimiento (55-64 años). Por nuestro perfil poblacional, y en base a nuestra experiencia, las personas con problemas graves de salud mental inician su proceso de envejecimiento a partir de los 45 años. Siempre se priorizará el nivel de deterioro físico y cognitivo, y las limitaciones existentes en las áreas emocional, relacional y social. Frecuentemente presentan problemas de salud física (como enfermedades crónicas) que agravan su situación, y precisan de una intervención más especializada para paliar sus efectos. Presentan dificultades en el manejo de actividades cotidianas, como la higiene personal o la limpieza.

Respecto a las personas beneficiarias indirectas, se calculan las mismas en 60 personas, que pertenecen al ámbito familiar de las personas beneficiarias directas, o son personas de su entorno que acompañan y supervisan el día a día de las mismas.

- Cuantía económica que se solicita: 2.215,00€
- Cuantía económica total: 4.005,00€
- Información adicional (si se desea)



**3) ¿EL PROYECTO FACILITA LA PARTICIPACIÓN DE TRABAJADORES/AS DE COFARTE COMO VOLUNTARIOS/AS?**

El proyecto contempla la participación de personas trabajadoras de Cofarte como voluntarias para realizar una actividad conjunta de ejercicio adaptado, en la cual se pondrán en juego aspectos como movilidad, agilidad, concentración, y demás habilidades.

**Enviar antes del miércoles 21 de mayo de 2025 a [fundacioncofarte@cofarte.es](mailto:fundacioncofarte@cofarte.es)**