



**PROYECTO EMMOVLÍZATE. ATENCIÓN
DE FISIOTERAPIA EN SEDE**



1. INFORMACIÓN SOBRE LA ENTIDAD

1.1. Nombre de la entidad y fecha de creación:

Asociación Social Pichón Trail Project. Fecha de creación, septiembre 2014.

1.2. Finalidad y servicios que presta.

Pichón Trail Project (PTP) es una asociación social sin ánimo de lucro inscrita en el registro de asociaciones del Gobierno de Canarias con número de registro G1/S1/20588-14/TF.

PTP nace de la amistad, surge a partir del diagnóstico de Esclerosis Múltiple (EM) de uno de los componentes de un grupo de amigos amantes del deporte. Ante este diagnóstico decidimos no bajar los brazos y plantarle cara a esta situación.

De esta manera, en septiembre de 2014 se formalizó y se constituyó PTP como asociación por la necesidad, por una parte, de dar a conocer a la sociedad la Esclerosis Múltiple (EM) y, por otra, obtener recursos para personas que padecen EM con escasos recursos económicos y su entorno más cercano.

PTP cuenta con una serie de beneficiarios, personas con EM, la mayoría con escasos recursos económicos, para los que activamos los que hemos denominado **microproyectos**. Para cada **microproyecto** se realiza un análisis de necesidades y se destina una partida presupuestaria, que se materializa en ayuda domiciliaria, terapia acuática, sesiones de piscina, fisioterapia, reformas en domicilios, cesión de bienes como sillas de ruedas, camas articuladas, ayudas de alimentación, apoyo psicológico, etc. Actualmente PTP ha abordado 32 microproyectos, con un total de 51 intervenciones, los cuales se benefician de estas ayudas de manera totalmente gratuita para los mismos. Aunando las personas beneficiarias de los microproyectos y las personas que participan en el resto de proyectos socioemocionales que desarrolla la asociación, ésta suma 48 usuarios y 27 familias vinculadas a la Asociación. En el histórico de la entidad hemos atendido a 62 personas.

PTP además de los microproyectos cuenta con una serie de programas o proyectos socioemocionales y deportivos de los que se benefician otros tantos usuarios afectados de EM, así como sus familiares. Actualmente tenemos activos los siguientes:

- **Proyecto EMjoëlette:** Este proyecto trata de acercar a personas con EM y movilidad reducida al entorno natural a través de una joëlette o silla adaptada,



permitiendo así, disfrutar de la montaña a estas personas, que de otra manera no podrían hacerlo por sí solas, es decir, “hacer posible lo imposible”

- **Proyecto EMnútrete:** proyecto de ayuda alimenticia a las familias más vulnerables de la asociación.
- **Proyecto EMpláyate:** Se trata de acercar la playa a nuestros/as usuarios/as, teniendo el complemento de terapias fisioterapéuticas, sesiones con preparador físico y convivencia con otros afectados de EM.
- **Proyecto EMmejórate:** proyecto galardonado por la Fundación CEPESA a través del Premio Especial del Empleado 2022, el cual versa en un plan terapéutico individualizado de asistencia fisioterapéutica y acondicionamiento físico para personas con EM
- **Proyecto IEMas que dis/capacitan:** proyecto dirigido a alumnos de 5º de primaria que pretende acercar y concienciar al alumnado de la integración de las personas con capacidades diferentes, admitiendo y normalizando las mismas.

El otro gran objetivo de la asociación es la visibilización de la enfermedad, para así hacerla más conocida a la sociedad. Así, PTP visibiliza la EM, principalmente, a través del deporte. En la actualidad cuenta con más de 100 corredores/as en toda Canarias y otras partes de España y que todas las semanas dan a conocer la enfermedad en multitud de carreras, entrenamientos, retos, portando nuestro lema de “corremos por la esclerosis múltiple”, el cual también figura en nuestras equipaciones. PTP también visibiliza la EM a través de sus redes sociales, contando con página web, Facebook, Twitter e Instagram donde todas las semanas se publica la asistencia a carreras, artículos relacionados con la enfermedad, acciones llevadas a cabo por la asociación, próximos eventos, etc.

1.3. Tipo de colectivo que atiende y edades

PTP es una Asociación Social que trabaja para mejorar la calidad de vida de personas diagnosticadas de Esclerosis Múltiple (EM) y su entorno familiar.

El rango de edad de los/las beneficiarios/as de la entidad es bastante amplio, y va desde los 25 a los 70 años aproximadamente. Esta variabilidad está directamente relacionada con la variabilidad de la enfermedad en cuanto a sintomatología, es por ello que la llaman la enfermedad de las mil caras, y el grado de afectación de los mismos.

1.4. Logotipo de la entidad

Se adjunta en el correo con la propuesta del proyecto.



2. INFORMACIÓN SOBRE EL PROYETO:

2.1. Objetivos y descripción del proyecto

Las necesidades especiales que surgen en las personas que conviven con Esclerosis Múltiple (EM) son más evidentes y cotidianas que el resto de la población. Es por ello, que, ante la demanda de una rehabilitación ajustada y realmente eficaz, se plantea la necesidad de la creación de un servicio que pueda responder a esta demanda. En la actualidad los casos de esclerosis múltiple han aumentado exponencialmente, existiendo una carencia a la hora de abordar las necesidades propias de las personas que conviven con la misma y sus familias.

Actualmente la rehabilitación específica es muy difícil de encontrar. En los hospitales de nuestra isla se realiza de manera grupal y motivos como, la saturación de pacientes en la misma hora, el traslado desde el domicilio hasta la terapia, el transporte contratado etc., hacen que la calidad de la misma sea deficitaria y poco ajustada a las demandas de los pacientes. Es cierto también, que con una enfermedad degenerativa como es la Esclerosis Múltiple, las personas que la padecen, en la mayoría de los casos, deben abandonar sus puestos de trabajo ya que les imposibilita el desarrollo de su desempeño profesional. De esta manera, en muchas ocasiones, el bajo importe de las pensiones que perciben, limita muchísimo poder afrontar una rehabilitación individualizada y de calidad.

EMMOVILÍZATE surge para dar respuesta a personas que padecen EM de manera individualizada y con la finalidad de mejorar su calidad de vida. El proyecto consiste en poner a disposición de los enfermos, un fisioterapeuta de forma gratuita en la sede de la asociación. Serán sesiones terapéuticas estipuladas por el profesional en función de las necesidades de cada usuario. Es un proyecto cofinanciado por Exmo. Ayuntamiento de la Villa de La Orotava a través de una subvención nominativa. El resto del presupuesto del proyecto es asumido actualmente por la Asociación, por lo que buscamos los recursos necesarios para cubrir dicha partida

Por todo lo expuesto anteriormente, creemos firmemente que el servicio fisioterapéutico personal e individualizado público, es un servicio no cubierto y



totalmente necesario para mejorar la calidad de vida de parte de este colectivo que actualmente no está debidamente atendido, y por ello la necesidad que entidades del tercer sector como PTP deba asumir la carencia de estas ayudas.

Los objetivos que se plantean con este proyecto son los siguientes:

1. Mejorar la calidad de vida en personas que conviven con Esclerosis múltiple.
2. Dar respuesta de manera eficaz y personalizada a los beneficiarios de este proyecto.
3. Conseguir mejoras en el aparato locomotor.
4. Fomentar la autonomía motriz y la motivación intrapersonal.
5. Incentivar la mejora motora para una mejora en el desempeño de las tareas cotidianas.
6. Conocer recursos que ayuden a afrontar positivamente la Esclerosis Múltiple.

2.2. Duración del proyecto

La temporalidad el proyecto es de 12 meses y lo vamos renovando cada año para continuar con la intervención propuesta dado que creemos que es fundamental que sea continuada en el tiempo para que los beneficiarios/as mantengan y/o mejoren su condición física y espasticidad, debido al deterioro paulatino que la enfermedad puede producir en los mismos/as.

2.3. Ámbito de actuación del proyecto

El proyecto se ejecutará en la sede de la asociación PICHÓN TRAIL PROJECT, local ubicado en el Edificio de usos múltiples La Torrita, en el municipio de La Villa de La Orotava, a donde acudirán los usuarios/as para recibir la intervención correspondiente por parte de una fisioterapeuta contratada por la Asociación y que individualiza y personaliza los tratamientos y terapias que cada uno/a de ellos requiere.

2.4. Número de beneficiarios directos e indirectos

Está dirigido a todas las personas beneficiarias de la asociación, así como personas con EM que no puedan acceder a una rehabilitación individualizada. El proyecto consta de 10 plazas de atención fisioterapéutica las cuales se asignan en función de las necesidades de los usuarios de la asociación y la disponibilidad de los mismos. Estas plazas pueden estar cubiertas por los mismos/as usuarios/as de manera continua, o



pueden irse liberando y ocupando por otros usuarios/as en función de la evolución, necesidad o disponibilidad de los mismos/as

2.5. Presupuesto:

El coste del proyecto está prácticamente destinado a los recursos humanos necesarios para la ejecución del mismo. El personal vinculado al proyecto es una fisioterapeuta y una persona de limpieza.

Se ha contratado de manera directa a la profesional encargada de prestar el servicio de fisioterapia entendiéndose que disponer de personal propio de la asociación garantiza una mayor calidad y flexibilidad del servicio. A esta contratación se suma la del personal de limpieza para asegurar la higienización, limpieza y desinfección de las instalaciones entre días de sesiones.

Así, el coste de este proyecto estaría desglosado en las siguientes partidas:

GASTOS

CONCEPTO	IMPORTE
Fisioterapeuta	6975,00 €
Material de fisioterapia	100,00 €
Personal de limpieza	1000,00 €
TOTAL GASTOS	8075,00 €

Desde la Asociación buscamos los recursos económicos necesarios para completar la financiación total del proyecto puesto que, desde el Exmo. Ayuntamiento de La Orotava tenemos concedida, bajo convenio, una subvención nominativa destinada a dicho proyecto, por lo que el resto del presupuesto tenemos que cubrirlo con recursos propios. Al abrirse la posibilidad de encontrar fuentes de financiación como la de la presente convocatoria de COFARTE presentamos este proyecto con el objetivo de poder asegurar parte de la aportación propia que la entidad tiene que sufragar. Es por ello que solicitamos el importe máximo de la ayuda (2000 €), entendiéndose igualmente que, cualquier cantidad destinada por parte de la fundación Cofarte a la asociación, podrá cubrir parte de la financiación propia.

A continuación, presentamos los correspondientes cuadrantes de ingresos, con la financiación propia que tendría que aportar la entidad, y otro añadiendo la posible ayuda de la fundación Cofarte al proyecto:



INGRESOS

CONCEPTO	IMPORTE
Subvención Excmo. Ayuntamiento de La Orotava	4000.00 €
Fondos propios de la asociación	4075.00 €
TOTAL DE INGRESOS	8075,00 €

INGRESOS

CONCEPTO	IMPORTE
Subvención Excmo. Ayuntamiento de La Orotava	4000.00 €
Ayuda Fundación COFARTE	2000.00 €
Fondos propios de la asociación	2075.00 €
TOTAL DE INGRESOS	8075,00 €

3. VOLUNTARIADO:

Dada la característica asistencial del proyecto, el mismo no es susceptible de voluntariado, pero la Asociación desarrolla otros proyectos en los que sí se pueden sumar trabajadores/as de Cofarte como voluntarios/as de los mismos.

Los proyectos susceptibles de voluntariado serían el EMpláyate y el EMjoëlette. El proyecto EMpláyate, de acercamiento de los usuarios/as a la playa en donde se realiza un trabajo de acondicionamiento físico y de atención fisioterapéutica en el agua puede asumir voluntariado durante el desarrollo de las sesiones. El proyecto EMjoëlette, en el que se organizan salidas al entorno natural, necesita de pilotos voluntarios por lo que, previo curso de piloto pertinente para tener las nociones de manejo de la joëlette, se pueden sumar a estas salidas como tales.

