

## **PROPUESTA DE PROYECTO PARA LA CONVOCATORIA FEP COFARTE 2023**

Anualmente COFARTE destina parte de sus beneficios para **la promoción asistencial del entorno local dentro del ámbito de la provincia de Santa Cruz de Tenerife**. A la hora de asignar estos fondos, nuestra premisa siempre ha sido dirigirla a aquellas asociaciones que de alguna forma trabajan en el entorno de la salud de las personas de nuestra sociedad, luchando por defender, apoyar y acompañar a quienes más lo necesitan. Si cree que su entidad reúne estos requisitos, háganos llegar la información de su proyecto para valorar si podemos colaborar.

### **1) INFORMACIÓN SOBRE LA ENTIDAD**

- **Nombre de la entidad y fecha de creación:** ASOCIACIÓN DE FIBROMALGIA Y FATIGA CRÓNICA DE TENERIFE (AFITEN). Creada en 2003.
- **Finalidad y servicios que presta:**

AFITEN acoge, informa, asesora y orienta a las personas afectadas y a sus familiares. Como asociación de pacientes, se lleva a cabo un abordaje multidisciplinar donde atendemos a las personas con estas enfermedades y contamos con asesoramiento profesional donde se ofrece apoyo psicológico, atención fisioterapéutica, información farmacológica (por profesionales del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Tenerife), orientación nutricional y recursos sociales. Todo ello se lleva a cabo, tanto individual como grupalmente, mediante charlas informativas y formativas, talleres terapéuticos, ejercicios adaptados, terapias alternativas, etc.

También, y dentro de nuestras acciones divulgativas, realizamos campañas de difusión, sensibilización y concienciación participando en diversas ferias de la salud, jornadas temáticas y medios de comunicación.
- **Tipo de colectivo al que atiende y edades:** Mujeres y hombres afectadas/os con Fibromialgia y Fatiga Crónica (con discapacidad motora), en edades comprendidas entre los 14 y los 85 años aproximadamente.
- **Logotipo en .jpp**
- **Nombre y apellidos de la persona de contacto:**
  
- **Cargo que desempeña:**
- **Teléfono:**
- **Correo electrónico:**

## **2) INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO PARA EL QUE SE SOLICITA LA COLABORACIÓN ECONÓMICA.**

### **- Objetivos y Descripción del proyecto:**

Se desarrollará un proyecto destinado a las personas afectadas por fibromialgia y fatiga crónica que se basará en un abordaje multidisciplinar, donde diferentes profesionales de la salud atenderán a nuestras/os usuarias/os. Las actividades desarrolladas tendrán la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, tanto a nivel físico como psicológico, así como dar a conocer la enfermedad y la forma en la que afecta en la vida de las personas diagnosticadas por estas enfermedades y sus familiares.

### **Objetivo general:**

- Mejorar la calidad de vida a nivel físico y psicológico de las personas afectadas por fibromialgia y fatiga crónica, promocionando la vida activa, evitando el aislamiento y fomentando el conocimiento de las enfermedades.

### **Objetivos específicos:**

- Fomentar la actividad física y el movimiento a través de atenciones individuales y grupales de fisioterapia, ejercicios adaptados y senderismo adaptado e inclusivo.
- Evitar el aislamiento y mejorar el desarrollo personal a través de talleres y charlas destinadas al conocimiento y gestión de la enfermedad.

### **Las actividades que se llevarán a cabo son:**

- Atenciones de fisioterapia para la mejora del dolor generalizado, movilidad, etc.
- Apoyo psicológico para atender a las necesidades específicas que presenta cada usuario en la gestión de su enfermedad.
- Charlas y talleres sobre el conocimiento de la enfermedad:
  - Charla: Hablemos de fibromialgia.
  - Charla: Conocimiento de los fármacos en la fibromialgia.
  - Charla: Duelo por pérdida de salud.
  - Taller: Estimulación cognitiva
  - Taller: Mindfulness
  - Talleres: Autoestima
- Sendero adaptado e inclusivo con las usuarias/os de AFITEN. (Para esta actividad necesitamos voluntarios para acompañamiento de nuestros/as usuarios/as.)

### **- Duración del proyecto**

El período de ejecución del mismo será en el transcurso de ocho (8) meses, aproximadamente, hasta final de año 2023.

### **- Ámbito de actuación del proyecto**

Provincia de Santa Cruz de Tenerife.

### **- Número de beneficiarios directos e indirectos del mismo:**

Se calcula un total de 300 beneficiarios en este proyecto.

### **- Cuantía económica que se solicita**

La cuantía solicitada es de 2000€

- **Cuantía económica total del proyecto**

La cuantía total del proyecto es de 2000€, los cuáles serán destinados a gastos de personal profesional necesario para llevar a cabo el proyecto. En esta caso, psicóloga y fisioterapeuta.

**3) ¿EL PROYECTO FACILITA LA PARTICIPACIÓN DE TRABAJADORES/AS DE COFARTE COMO VOLUNTARIOS/AS?**

Siempre se puede contar con personas voluntarias que faciliten el desarrollo de las actividades y así poderlas llevar a cabo desde un equipo multidisciplinar más amplio en los que podrán aportar sus habilidades o herramientas formativas. Se les notificará con antelación para que los voluntarios puedan participar en las actividades a desarrollar por la asociación.