

## PROYECTO SEMBRANDO SALUD

### 1. Información sobre la entidad

- **Nombre de la entidad:** Asociación Sofía- Promoción de la Salud
- **Fecha de creación:** 14/05/2015
- **Finalidad y servicios que presta:** La finalidad de nuestra entidad es promocionar la salud para mejorar la calidad de vida de las personas y prevenir enfermedades. Los servicios que prestamos en el área de promoción de la salud son talleres de educación nutricional, educación emocional y educación deportiva y de forma específica, talleres de prevención de trastornos alimentarios.
- **Tipo de colectivo al que atiende y edades:** Desde niños hasta personas de la tercera edad.

### 2. Información sobre el proyecto para el que se solicita la colaboración económica.



#### 2.1. Objetivos y Descripción del proyecto:

Sembrando Salud es un proyecto cuya finalidad principal es promocionar la salud para prevenir los trastornos alimentarios y mejorar la calidad de vida de los jóvenes de la isla de Tenerife.

Como objetivos específicos se encuentran:

1. Promocionar hábitos de vida saludable
2. Mejorar la adherencia a la alimentación saludable, los conocimientos y creencias alimentarios y las habilidades culinarias.
3. Fomentar una igualdad de género trabajando sobre presiones sociales y estereotipos corporales de ambos sexos.
4. Prevenir los trastornos alimentarios en la adolescencia

#### 2.2. Duración del proyecto:

La duración del proyecto se estima de 3 meses.

#### 2.3. Ámbito de actuación del proyecto:

Isla de Tenerife.

**2.4. Número de beneficiarios directos e indirectos del mismo:**

- El número de beneficiarios directos del proyecto son 320 jóvenes.
- El número de beneficiarios indirectos se estima en 640 personas.

**2.5. Cuantía económica que se solicita: 2000 euros**

**2.6. Cuantía económica total del proyecto: 2.200 euros.**

**3. ¿El proyecto facilita la participación de trabajadores/as de cofarte como voluntarios/as?**

Sí, pueden asistir con nuestros profesionales a los centros educativos y ayudar con la impartición de los talleres.

**4. ¿Por qué cree que debería de ser su organización y no otra la que reciba este importe económico para el desarrollo de su proyecto?**

Porque cada vez son más alarmantes los datos de jóvenes que padecen trastornos alimentarios. La sociedad en la que vivimos fomentan los estereotipos y los cánones de belleza a través de la publicidad masiva y las redes sociales. Éstas enfermedades mentales producen un gran daño en la población, sobre todo en los jóvenes, quienes por su vulnerabilidad son afectados en gran medida llegando a padecerlos el 15% de los adolescentes y siendo la primera causa de muerte por enfermedad mental en esta etapa. Es por ello que se necesitan proyectos de prevención como éste.